

Distrito Escolar Cherry Creek

Información sobre dietas especiales

Introducción y visión general

Los Servicios de Alimentos y Nutrición de las Escuelas de Cherry Creek (FNS, por sus siglas en inglés) se esfuerzan por proporcionar a todos los estudiantes alimentos saludables que necesitan para sobresalir en el salón de clases. Cuando un estudiante necesita alimentos especializados y/o modificados, proporcionamos estas modificaciones de acuerdo con las regulaciones del USDA 7 CFR Parte 15b. Además de proporcionar modificación de alimentos para aquellos con necesidades médicas documentadas, nuestro objetivo es proporcionar información nutricional detallada a todas las familias con respecto a las comidas que se sirven en el Distrito Escolar de Cherry Creek.

Es esencial que se adopte un acompañamiento en equipo para satisfacer las necesidades dietéticas de todos los estudiantes, lo que incluye a los padres y tutores, los estudiantes, el personal de los Servicios de Alimentos y Nutrición y el personal de los Servicios de Salud. Lea atentamente a continuación para asegurarse de que se satisfagan las necesidades de su hijo.

Requisitos para modificación de alimentos

Si su hijo requiere una dieta modificada debido a una condición médica, siga el proceso a continuación.

1. Complete el Formulario de Declaración Médica para Modificación de Alimentos disponible en el sitio web de Servicios de Alimentos y Nutrición en www.cherrycreekschools.org o comunicándose con Servicios de Alimentos y Nutrición al 720-886-7180. Tenga en cuenta lo siguiente con respecto al Formulario de Declaración Médica para Modificación de Alimentos:
 - a. Este formulario debe estar firmado por una autoridad médica autorizada (MD, DO, APN con autoridad de prescripción o PA).
 - b. Todas las áreas del formulario deben completarse para comenzar cualquier modificación alimenticia.
 - c. La mayoría de las modificaciones alimenticias comenzarán en aproximadamente siete días hábiles a partir de la fecha que fue recibida y dependiendo de la complejidad de la modificación de comida requerida.

2. Envíe el formulario completo a la Supervisora de Dietas Especiales, Maurene Beamer, RD, SNS, a mbeamer@cherrycreekschools.org o por fax al 720-886-7171.
3. El formulario de Modificación de Alimentos será revisado por el Supervisor de Dietas Especiales para encontrar la mejor forma de satisfacer las acomodaciones requeridas en la solicitud.
4. El Supervisor de Dietas Especiales se comunicará con el padre o tutor con respecto a la solicitud dentro de siete días hábiles posteriores de haber recibido la solicitud en el Centro de Nutrición Estudiantil.
 - a. Planee proporcionar a su estudiante comidas seguras hasta que tenga la confirmación del Supervisor de Dietas Especiales de que el plan de menú de su estudiante está listo para comenzar.
5. Si se considera necesario, el Supervisor de Dietas Especiales creará un plan de menú por escrito y se mantendrá un plan archivado en el departamento de Servicios de Alimentos y Nutrición.
 - a. El plan de menú se le comunicará por escrito al Supervisor de Servicios de Alimentos y Nutrición y al gerente de cocina.
 - b. El gerente de la cocina trabajará con el estudiante y los padres para determinar la mejor manera de acomodar el nuevo menú con interrupciones limitadas al tiempo y horario de comida del estudiante. Todas las instrucciones necesarias para implementar el menú planeado para su hijo se mantendrán archivadas en la escuela.
 - c. Si se considera necesario, el equipo de Servicios de Alimentos y Nutrición trabajará con el equipo de planificación 504 para que las solicitudes se adapten lo mejor posible a las modificaciones requeridas.
6. Los alimentos de un estudiante solo se modificarán si hay una Declaración Médica para la Modificación de Alimentos en el archivo con el departamento de Servicio de Alimentos y Nutrición.

Consideraciones adicionales:

1. El departamento de Servicios de Alimentos y Nutrición de las Escuelas de Cherry Creek pueden ofrecer una alternativa no láctea para personas con intolerancias a los lácteos/lactosa para reemplazar el componente de leche a los estudiantes que tengan una Declaración Médica para la Modificación de Alimentos firmada y guardada en el archivo. Sin embargo, dado que la leche es opcional, el estudiante no tiene que tomar leche para completar una comida reembolsable (siempre y cuando se tomen tres componentes del alimento y uno de ellos sea 1/2 taza de fruta o vegetal). Hay agua gratuita disponible en cada cafetería.

2. El Distrito Escolar de Cherry Creek se considera un ambiente consciente de

alérgenos, más no un ambiente libre de alérgenos .

- 3. Nuestro personal de servicio de alimentos está capacitado en las prácticas actuales de seguridad alimentaria y en evitar la contaminación cruzada; Sin embargo, el distrito no puede garantizar una ambiente libre de alérgenos .**
4. Los Servicios de Alimentos y Nutrición de las Escuelas de Cherry Creek actualmente no sirven productos que contengan cacahuete como parte de las comidas reembolsables; Sin embargo, es posible que los productos se hayan fabricado en una instalación de fabricación de productos que contengan cacahuete.
5. Consulte los recursos del menú que se indican a continuación y supervise activamente las etiquetas de los alimentos preenvasados al comprar artículos a la carta.

Alergias alimentarias y recursos del menú

Si su hijo tiene alergias alimentarias, siga el proceso a continuación y utilice los muchos recursos disponibles por los Servicios de Salud y los Servicios de Alimentos y Nutrición del Distrito Escolar de Cherry Creek.

1. Declaración Médica para la Modificación de Alimentos
 - a. Para garantizar la seguridad de cualquier niño con una alergia alimentaria potencialmente mortal, un médico debe presentar un formulario de Declaración Médica para la Modificación de Alimentos y debe enviarse a la Oficina de Alimentos y el departamento de Servicios de Nutrición.
 - b. Una vez que el departamento de Servicios de Alimentos y Nutrición reciban el formulario apropiado, nuestro Supervisor de Dietas Especiales, junto con el personal de cocina y el padre/tutor del estudiante, formulará un plan para modificar el menú para eliminar el alérgeno y mantener al niño seguro.
 - c. Las instrucciones para completar con éxito la Declaración Médica para la Modificación de Alimentos se pueden encontrar a través del sitio web de Servicios de Alimentos y Nutrición en www.cherrycreekschools.org.
 - d. No se pueden hacer adaptaciones para una alérgeno sin un Formulario aprobado de Declaración Médica para modificación de alimentos.
2. Consulte el menú cuando tome decisiones con respecto a las opciones de alimentos para su hijo en cuanto a cualquier tipo de alergias no amenazantes o preferencias alimenticias.
 - a. Se puede encontrar un menú detallado con información sobre alérgenos a través del portal para padres en www.mealviewer.com o a través de la aplicación para teléfonos inteligentes Apple y Android.
 - b. Los menús en línea proporcionan la siguiente información para cada elemento del menú:

- i. Descripción del elemento del menú
- ii. Información de la etiqueta nutricional
- iii. Las nueve principales alergias
- iv. Información sobre carbohidratos

Consideraciones adicionales:

1. El contenido de los ingredientes es preciso y leal según nuestro saber y entender basado en la información que tenemos y recibimos del fabricante. La información proporcionada pretende ser una guía de los ingredientes en nuestros productos alimenticios y no son definitivos. El Departamento de Servicios de Alimentos y Nutrición no es responsable por cualquier evento médico adverso incurrido como resultado del uso de esta guía. Son muchos los factores que pueden afectar los ingredientes de un producto, incluida la contaminación cruzada de otros alimentos. Por favor, verifique los elementos del menú a servir con el gerente de cocina ya que el menú y la marca de producto que utilizamos puede cambiar en cualquier momento sin previo aviso. Por favor, póngase en contacto con Maurene Beamer, RD, SNS, Supervisor de Dietas Especiales al 720-886-7180 o mbeamer@cherrycreekschools.org para obtener más información sobre alimentos alérgenos.
2. Toda la información nutricional y de alérgenos se basa en la preparación estandarizada de la receta para el componente de menú. Se pueden hacer modificaciones menores al componente para permitir que algunos estudiantes puedan consumir dichos componentes (por ejemplo, el Taco crujiente de carne de res contiene como componente un derivado de la leche (queso), sin embargo, sin la guarnición de queso, un estudiante con alergia/intolerancia a la leche puede ser capaz de consumirlo).
3. **Si la alergia de su hijo es grave, complicada y/o requiere una dieta modificada que no se logrará utilizando los recursos del menú disponibles, siga el proceso anterior para Modificación de comidas.**
4. Como se indicó anteriormente, una comida no se modificará a menos que se incluya una Declaración Médica para la Modificación de Alimentos con el Servicio de Alimentos y Nutrición